

第2弾

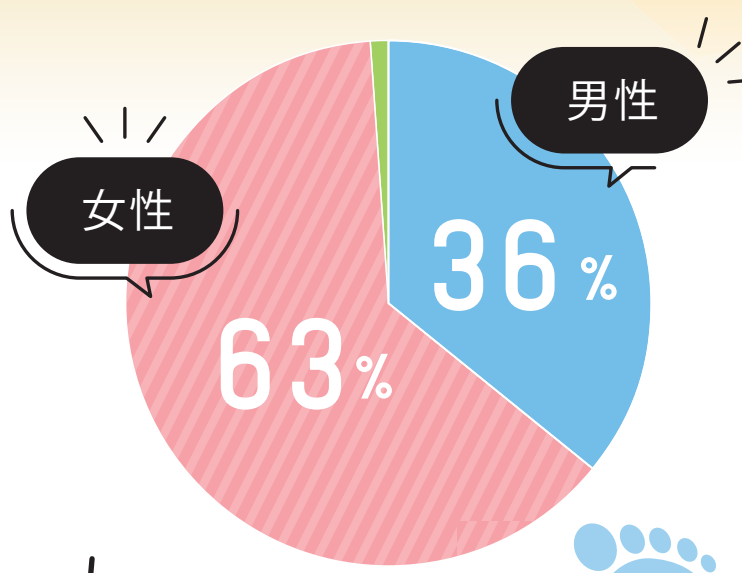
- 2024 -

とっとり健康ポイント事業

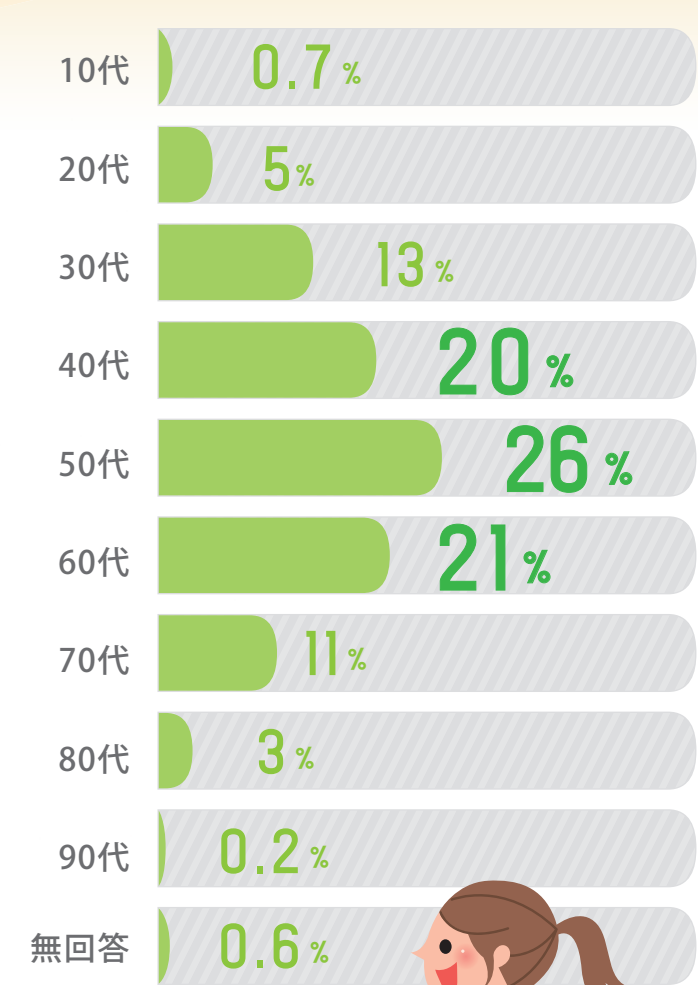
# あそび健康！あそび元気！ キャンペーン



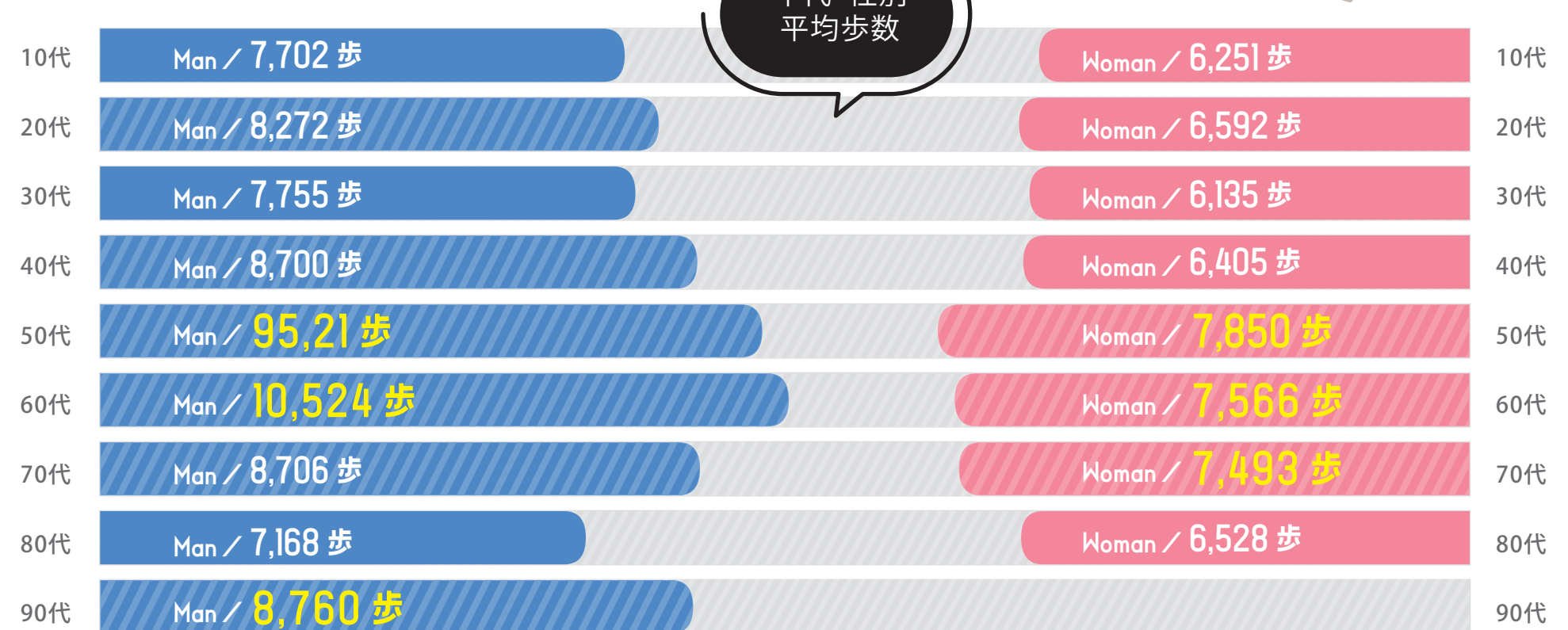
参加者  
1205人



地域別  
参加者人数

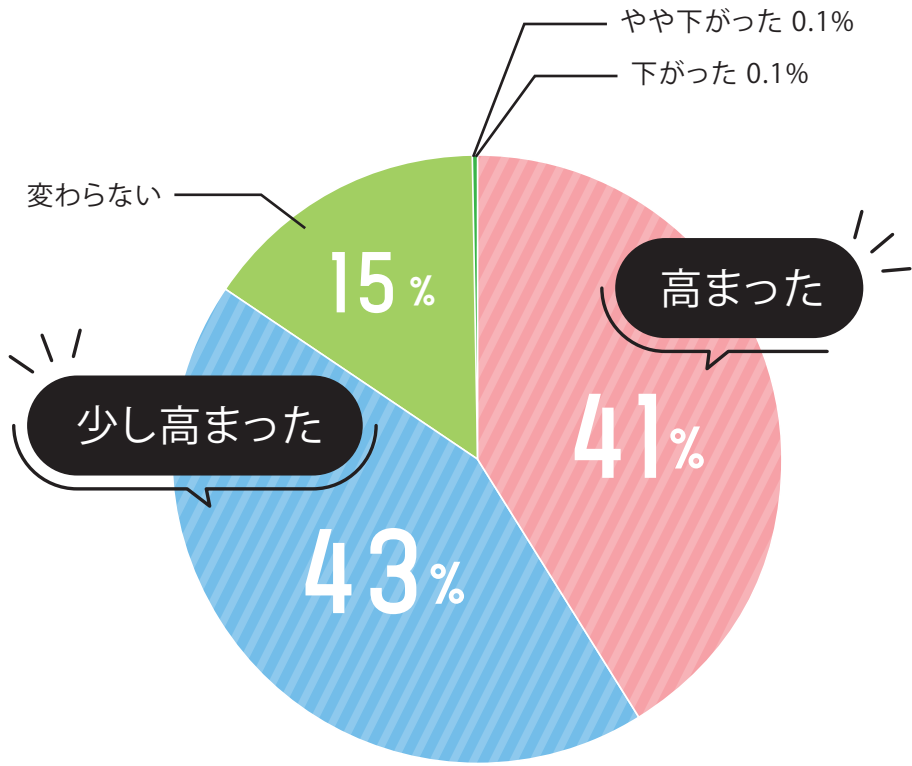


年代・性別  
平均歩数

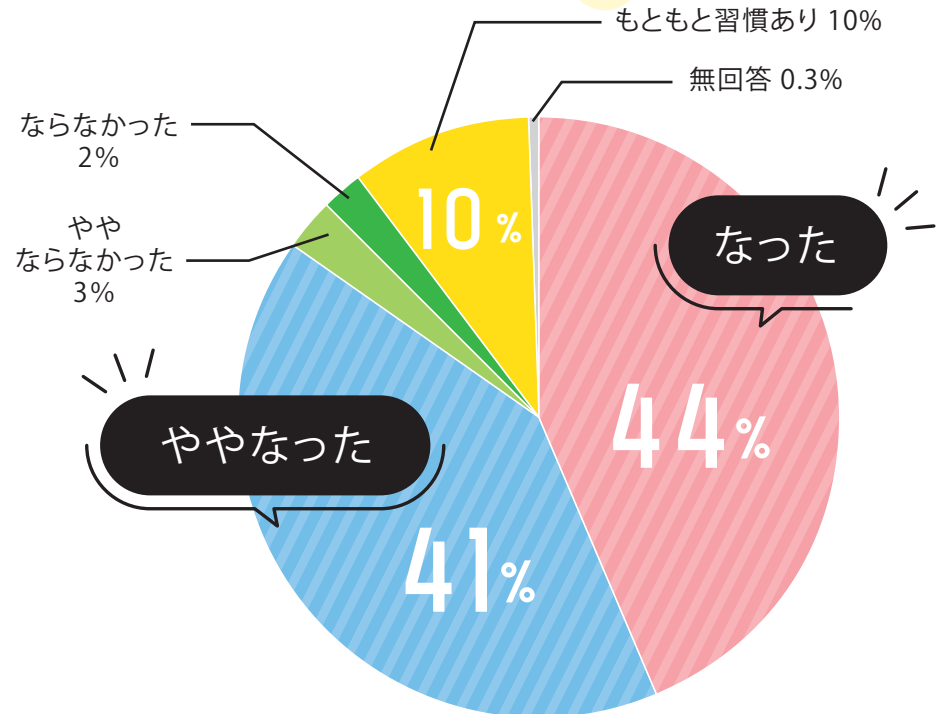




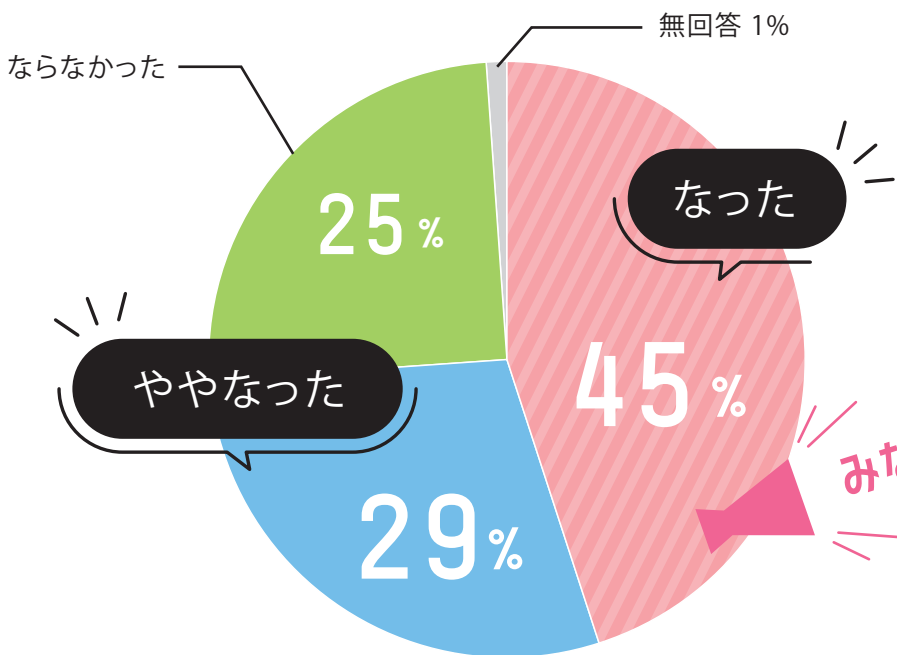
### Question 1 | 関心は高まりましたか？



### Question 2 | 運動習慣のきっかけになりましたか？



### Question 3 | 健康を意識した生活を送るようになりましたか？



# 部活をしているので運動は変わらないけど、早寝早起きとか野菜を食べることとか意識した。

# ポイントがもらえる歩数までは必ず歩くぞと意識した

# ウォーキングを続けることで増加傾向にあった体重の増加を防ぐことが出来たし健康診断で血液の数値も良くなった。

# 毎朝のウォーキングを始めました!

# 歩数を気にしノンアルコールにした

# 少しでもかっこいいおじいちゃんになりたい! という強い思いから、仕事も忙しい中スマートな体型になるために参加したこともあり、健康にはとても配慮した。

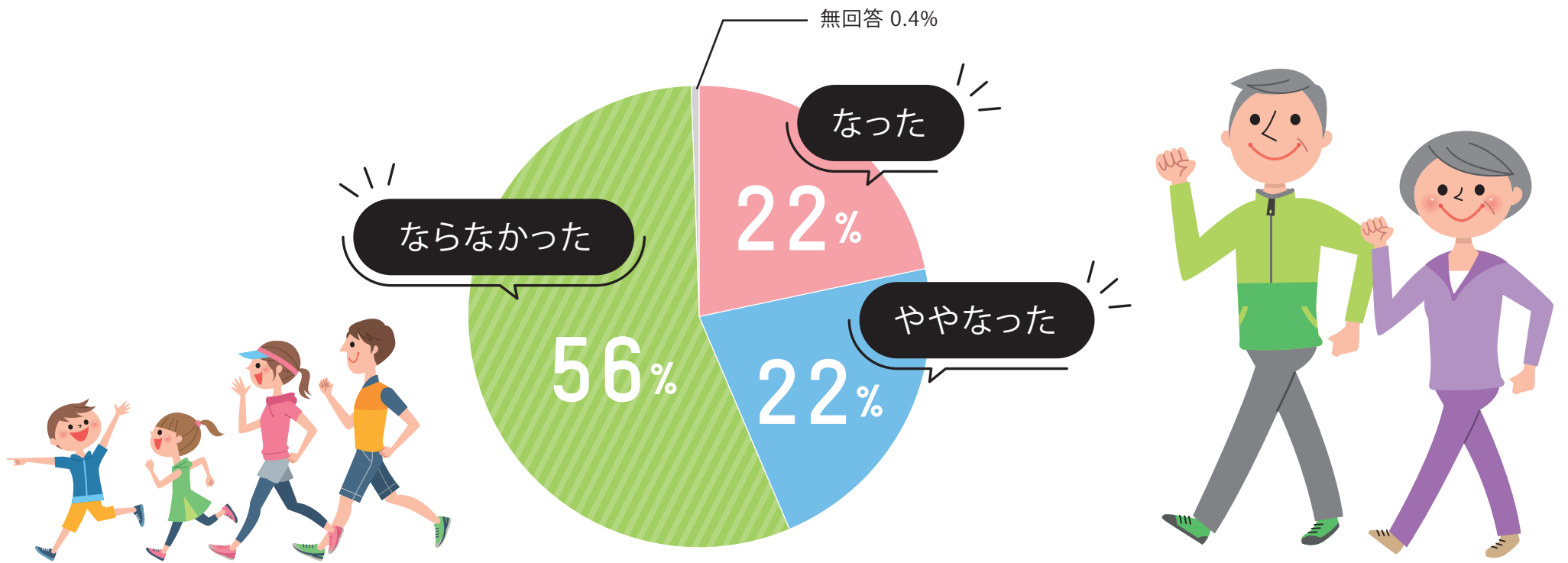
# 休みの日に夫婦でウォーキングに出かけるなど、健康に気をつけるようになった

# 同僚や家族と歩数を競い合いながら参加した

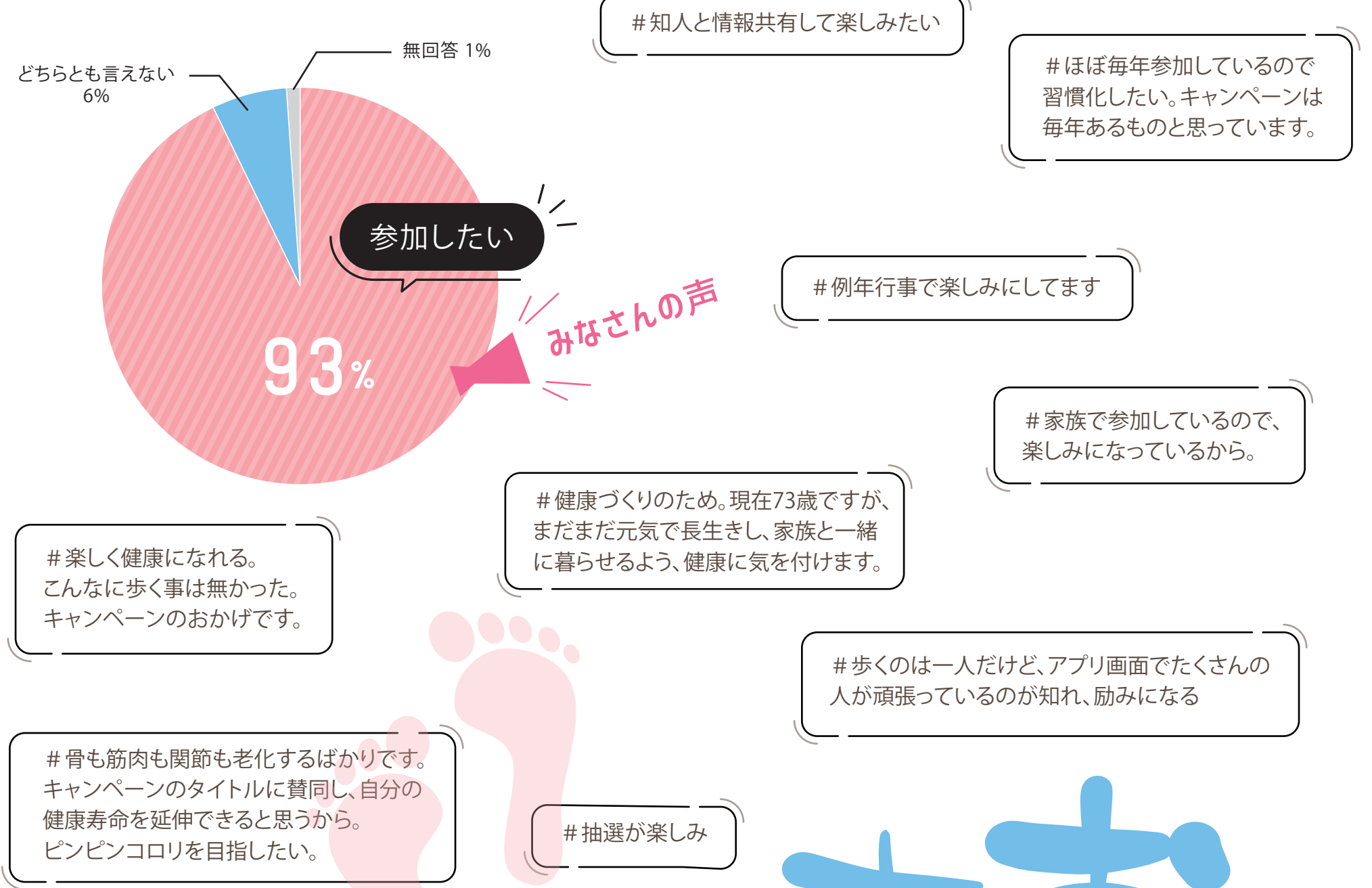
みなさんの声



Question 4 | 健康状態は良くなりましたか？



Question 5 | 来年も参加したいですか？



お疲れ様